中土佐町社協だより

ふくしのチカラ

秋号

2026年10月



Contents

- ◍【特集】シリーズ社協のこと教えて⑨　総務課　編・・・・・・・・・・・P2-3
- ◍笹場の夏！！よさこい鳴子踊り・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P4
- ◍笹場地区　多世代交流・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P5
- ◍食のたすけ愛活動への協力のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・P6
- ◍「よろずai」でやさしくキレイに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P7
- ◍赤い羽根共同募金、ご寄付のお礼 他 ・・・・・・・・・・・・・・・・P8

特集



社協のこと　おしえて９

～福祉の現場をのぞいてみよう～

総務課　編

総務課ってどんな仕事をしているの？

「総務課」と聞くと、どんな仕事を思い浮かべますか？

職員の勤務や給与などの労務に関すること、経理事務、車両や備品・施設の管理、会議の準備など、社協の運営に関わるさまざまな仕事をしています。普段はあまり目にすることのない仕事も多いですが、社協のさまざまな仕事を裏方として（時々表に出ながら）働いています。

今回は、そんな総務課を少しだけご紹介します！

職員紹介



窪田

事務局次長 兼 総務課課長。職員のスケジュールは概ね把握している総務課の主。机の上がいつもきれい。職員の机の上も気にしている。仕事はきっちり。基本的には真面目だが、どこかで面白いことはないかと、常にアンテナを張っている。

正岡



総務課歴最長。影で「お局」と言われている。社協内のことはだいたい知っており、社協職員から事務局にかかってくる電話の半分くらいは正岡宛。社協ラジオ体操部２代目部長。

田邊



総務課１年目。事務所に座っていることが多い。電話にはできるだけ早く出ようと心掛けているが、なぜか席を離れると電話が鳴る。持病は肩凝り。社協ラジオ体操部部員。

総務課のとある１日・・・

8：30
始業

メールや予定表を確認し、今日の業務を整理します。



9：30
職員からの相談・問い合わせ

「この書類について確認したい」「備品を買うにはどうしたらいい？」職員からの様々な相談に応じます。



10：00
理事会・評議員会の運営

社協の大事なことを決める会議を支えます。



家庭菜園（趣味）

昼休みや始業前の時間を使い、町民交流会館前で、事務局長と総務課長が中心となって野菜を育てています。採れ頃になると、来館者さんが「もう収穫時でー」と教えてくださいます（＾－＾）



昼休み　12：15～13：15

13：15
文書管理・情報管理



社協には毎日たくさんの書類が届きます。各部署に仕訳したり、左の写真のように、掲示物を貼ったりもします。

13：30
経理事務

社協全体のお金の出入りの確認や、請求・支払いに関する業務を行ったりします。
支払いや重要書類などは、複数人体制でチェックを怠りません。



15：00
各部署と打ち合わせ

総務課だけで完結する仕事ばかりではありません。例えば、職員の勤怠や研修、備品購入のことなど各部署と情報を共有しながら業務を進めています。



本日の会議：職員募集について

16：00
施設や備品・車両などの管理

施設の貸出しや、社協で使用する車やパソコンなどの備品を管理するのも、大切な仕事です。
町民交流会館には様々な部屋があり、地域のサークル活動や研修などに活用いただいています。

多目的ホール



集団指導室



17：15
終業

戸締り・消灯を確認して帰宅します。



９回にわたる「社協のこと教えて」特集を終えて・・・

これまで９回にわたり、社協の各部署や仕事を紹介してきました。地域の皆さんの身近なところで、さまざまな仕事をしている社協。「社協って、こんな仕事もしているんだ」、「こんな職員が、働いているんだ」と、この特集を通して、少しでも身近に感じ、興味を持っていただければ幸いです。（少し欲を言えば、これまでの特集を読んで「いつか一緒に働いてみたい！」と思ってくださる方がいれば、私たちにとって何より嬉しいことです（＾o＾）ノ）

この特集は、今回で終了しますが、これからも広報を通じて、社協の活動や「ふくし」について、どんどん発信させていただきます。



2026.8.23

笹場地区　多世代交流

みんなで作る

ちらし寿司は

おいしさも別格！







笹場地区で第２回目となる多世代交流が開催されました。１歳から 92 歳までの幅広い世代が集まり、“ちらし寿司”を作って、おいしくいただきました。食事の後は、“かき氷”で夏の暑さを吹き飛ばしました♪

「みんなで食べると、もっとおいしいね」「地域で集まることが減ったき、たまにはこうして集まると良いね～！」と、笑顔がたくさんのひとときとなりました。

地域で集まる機会が減っている今、幅広い世代が顔を合わせて交流することは、地域のつながりを深める大切な時間ですね。子どもたちの笑顔に、地域のみなさんも元気をもらいました😊✨



当日の材料費は、地域福祉の活動費を活用しています。





笑顔いっぱい！かき氷タイム♡

『笹場の夏‼よさこい鳴子踊り』

昨年に引き続いて、町内のよさこいチーム「なかとさもん」が、デイサービスセンター『のじぎく』と小規模多機能型居宅介護事業所『いちょうの丘笹場』の利用者と地域の皆さんに鳴子踊りを披露してくれました。

利用者は、笑顔でリズムよく手拍子をされ、「見れてよかった」と大喜び。お礼の気持ちを込めて、花メダルを踊り子の首にかけました。社協では、これからも地域密着型サービスとして地域との結びつきを大切にし、地域ボランティアとの交流も積極的に行っていきます。

演舞の様子と利用者の声

目の前でよさこいが見られて、とても感動しました。小さい子どももいて可愛かったです。メダルをあげた時喜んでくれたので嬉しかったです。



衣装が綺麗でよかったです。暑いので大変でしょうけど、頑張って踊ってくださり、ありがとうございます。



かわいらしくとてもよかったです。自分の孫みたいで、また来年も見たいです。



みんなが元気に踊っていたので、楽しく見れました。

小さい子どもがよく覚えて踊っているのがすごいと思いました。

一生懸命に上手に踊っていてとてもよかったです。





『のじぎく』と『いちょうの丘笹場』の利用者で、楽しく花メダルを作りました。







「よろず ai」で やさしくキレイに

～ 微生物のチカラで、洗濯・掃除がもっと身近に ～

「よろず ai」は、**納豆菌・乳酸菌・酵母菌**の身近な微生物を混ぜ発酵させた液体です。
性質の異なる3種類の微生物が含まれ、それぞれが役割を分担して働くことで、洗濯や掃除に役立つ効果が生まれます。 汚れやニオイの多くは、皮脂や食べこぼし、雑菌の繁殖といった「有機物」が原因です。

●なぜ、微生物が汚れやニオイに効果を発揮するのか●

納豆菌：汚れの元になる有機物を分解します
酵母菌：発酵を進め、他の菌が働きやすい栄養分をつくります
乳酸菌：酸性の環境をつくり、雑菌やニオイの発生を抑えます



洗濯　洗剤の代わりではなく 補助的に使うのがおすすめ

洗剤と一緒に「よろず ai」を少量加えることで、皮脂汚れやニオイの分解を助けます。 合成洗剤の使用量を減らせるため、肌への刺激が気になる方にもやさしい洗濯方法です。

・洗い水に、キャップ 1～2 杯程度を加える
・ニオイが気になる時は、少し多めが効果的
・ひどい汚れには、原液を直接スプレー

部屋干しのニオイは、生乾きの間に雑菌が繁殖することが主な原因。 雑菌が増えにくい環境をつくり、ニオイの発生をやわらげます。 ※洗濯槽のにおい・汚れ対策にも

注意！ 塩素系漂白剤・カビとり剤などと混ぜないでください。微生物が死んでしまい効果がなくなるだけでなく、混ぜると有害なガスが発生するおそれがあります。



掃除　臭い・ぬめり・軽い汚れ対策

水で薄めた「よろず ai」をスプレーボトルに入れて使うのがお手軽です。キッチンやトイレ、排水口など、ニオイや汚れが気になる場所に吹きかけて拭き取るだけ。

・目安は水で 10～50 倍程度に薄めてスプレー
・排水口やゴミ箱には、そのまま少量を流し込む または、かけると消臭効果が期待
・床や壁の拭き掃除にも、薄めた液を布に含ませて使用

薬剤を使った消臭・除菌とは異なり、「**原因となる有機物を微生物が分解する**」自然な仕組みを利用。小さなお子さんやペットのいるご家庭、化学物質のニオイが苦手な方にも取り入れやすい方法です。

販売価格　２ℓ１本　￥550（税込）

まずはいつものお洗濯・お掃除に取り入れてみませんか？

問い合せ　就労継続支援 B 型事業所　鰹乃國の萬屋　電話 0889-52-4303

販売場所
・道の駅なかとさ　・喫茶ダフネ　・黒潮本陣
・大野見荘　・ほのぼの大野見　・鰹乃國の萬屋（久礼老人憩いの家）

食のたすけ愛活動 にご協力を！

最近、食べものを手に入れるのがむずかしい人が増えています。
「今日のごはん、どうしよう…」そんな声が、すぐそばにあるかもしれません。
そこで、みんなでちょっとずつ「食べもののおすそわけ」をしませんか？

食料を提供してくださる方へ

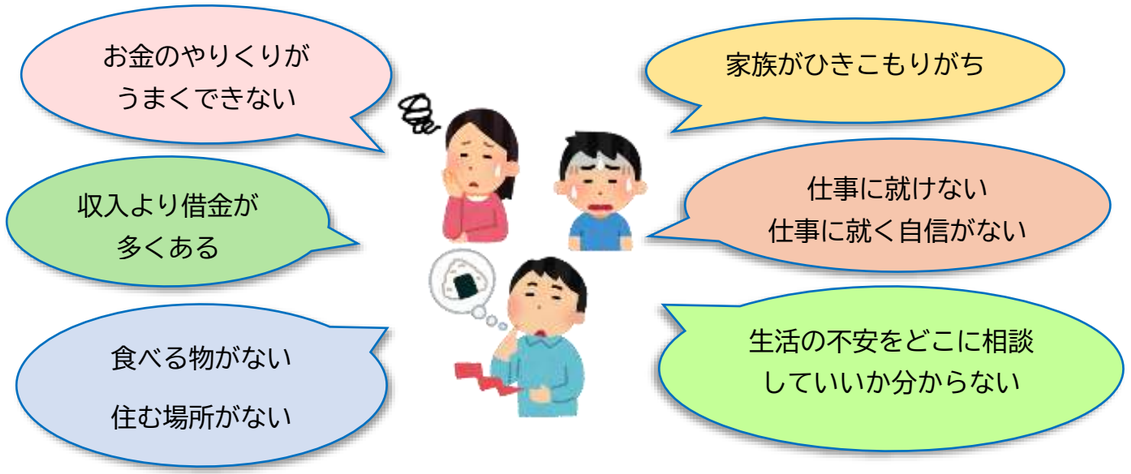
ご家庭に眠っている食品（未開封・賞味期限 1 か月以上あるもの）をぜひご寄付ください！
【提供いただきたい食品】
乾麺・缶詰・レトルト食品など長く保存ができるもの
生鮮食品やお菓子、ジュースの受入れは行っておりません。

食料を受け取りたい方へ

どなたでもご利用いただけますが、数に限りがあるため、お越しいただいた際に食品を提供できない場合があります。ご希望の場合は**事前にお問い合わせください。**

生 活 に お 困 り の 方 の 相 談 窓 口

ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。
電話相談・窓口相談どちらも受け付けております。



【食品の受け渡し・受け取り場所】 中土佐町民交流会館内　中土佐町社会福祉協議会
【お問い合わせ】 0889-52-2058　【担当】青井・森　　※相談の秘密は厳守されます
【受付時間】 月～金　9:00～17:00（祝祭日・年末年始除く）

10月1日より

赤い羽根募金運動が始まりました！



赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」です。事前に地域の団体から活動にかかる助成要望を集約し、それに基づいて目標額を定めて募金を行います。今年度の中土佐町の**募金活動目標額は 950,000 円**です。皆さまの温かいご支援・ご協力の程よろしくお願いします。

◆中土佐町の令和７年度の実績は…

【配分金事業】**事業実施金額 721,800 円**

【募 金 運 動】**募金総額 963, 485 円**

〔募金活動〕	〔募金額〕	備　考
戸別募金	735,360 円	1,651 戸／2,026 戸(依頼件数)**納入率 81.5%**
法人募金	215,000 円	22 団体
個人募金	4,714 円	
募金箱	7,458 円	5 か所(社 協 本 所 、各 あったかふれあいセンター、つどい処)
その他	953 円	利息
合　計	**963,485** 円	

R7年度に集まった募金のうち7割ほどが中土佐町に配分され R8年度の活動に助成されます。

新人職員紹介



6 月から地域福祉課で働いています。森有輝（もりゆうき）です。日々勉強中ですが、地域の皆さまのお力になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。
町で見かけましたら、お気軽にお声がけください。

✽たくさんのご寄付をいただきました✽

（順不同・敬称略）

＊プルタブ

森岡紅　・　濵松壽美子　・　中城千恵
たかはし電機　・　匿名希望

＊切手

たかはし電機　・　匿名希望

皆さま、温かいお気持ちをありがとうございました。大切に使わせていただきます😊

編集・発行　社会福祉法人中土佐町社会福祉協議会
〒789-1301　高岡郡中土佐町久礼 6584-1
TEL：0889-52-2058　FAX：0889-59-0554
http://www.nakatosa-shakyo.or.jp

＊本紙は社協会費を活用して発行しています＊