

中土佐町社協だより

ふくしの

チカラ

春号

2025 年 5 月



あったかふれあいセンターほのぼの大野見前で仲良く泳ぐこいのぼり
集いに来られた住民さんが上げてくださいました。
こいのぼりに引き寄せられ大野見保育所の
園児たちが遊びに来てくれました。
風ぐるま作成中の皆さんも笑顔になり、
園児のかわいさに癒されました♡

Contents

・【特集】シリーズ社協のこと教えて④

- 『小規模多機能型居宅介護事業所（いちょうの丘笹場）編』・・・・・・・・・・ P2-3
- ・つどい処防災新聞〔令和7年度第1回〕・・・・・・・・・・ P4
- ・最後の「パッチワーク作品展」・・・・・・・・・・ P5
- ・「令和7年度無料法律相談」開催予定のお知らせ・・・・・・・・・・ P5
- ・令和7年度事業別予算と事業計画・・・・・・・・・・ P6
- ・中土佐町社協臨時職員募集・・・・・・・・・・ P7
- ・高知県運営適正化委員会よりお知らせ/ご寄付のお礼 他・・・・・・・・・・ P8

特集

社協のこと おしえて 4

～福祉の現場をのぞいてみよう～



小規模多機能型居宅介護事業所 編



「いちょうの丘」職員 のとある1日

9:00



内服薬の準備
施設で預かっている内服薬を利用者さんのお名前と朝夕眠剤に分けてお薬を準備します。

10:30



利用者さん宅へ迎え
利用者さんの体の状態に合わせて車を選定。ご自宅までお迎えに行きます。

13:30



レクリエーション
利用者さん全員で楽しんでもらえるように、職員が実際にやって説明し、ゲームに参加してもらいます。

16:00



利用者さん宅へ送り
地域ごとに乗り合わせて順番にご自宅まで送ります。

17:00



宿泊
馴染みの場所で安心して宿泊できるように準備してお迎えします。



11時半からの昼食は、栄養満点で彩も良い豊富なメニューです。



ボーリング対戦は和気あいあいとしながらも白熱します。

小規模多機能型居宅介護事業所「いちょうの丘笹場」は旧笹場小学校にあり、希望に応じて訪問・通い・宿泊ができる介護保険サービスです。利用をするには、介護保険の申請が必要となりますが、問い合わせや見学等も受付けていますので遠慮なくお問い合わせください。

職員の業務内容

- 訪問…自宅に訪問し排泄や家事など、日常生活に必要なサポートを行います。
- 通い…一人ひとりのやりたいこと、できることを尊重しながら機能訓練、入浴介助などを行います。
- 宿泊…「通い」と同じ場所で、顔なじみの職員が共に宿泊し生活上のサポートを行います。

働いている職員にインタビュー



○仕事のやりがいは何ですか？

- ・利用者さんの笑顔や「ありがとう」と言われることにやりがいを感じます。
- ・サービスを利用することで利用者さんが元気になる姿を見られることも楽しみです。

○職場の雰囲気はどうか？

- ・一人で複数のサービスを行うことがありますが、分からないことは気軽に相談でき、皆で助け合い支えてくれます。

- 「いちょうの丘笹場」のアピールポイントをどうぞ！
- ・明るく、楽しい職員が多く笑い声が絶えません。働く私たちもやりがいを持って、毎日皆さんに接する事ができています。

一緒に働く仲間も募集しています！！

職員の休日



休みの日は気の合う友人とパークゴルフで汗を流し、リフレッシュしています！ホールインワンを出した時の興奮はたまりません。小草パークゴルフ場でのプレイは、景色も良く季節によって芝生の状態も変わり、プレイヤー魂を掻き立ててくれます。これからも健康的に楽しみながら上達できるといいな。



職員紹介



4月1日より介護保険事業課に配属となりました。スタッフと一緒に地域の皆さんに選んでいただける明るく、楽しい介護事業所を目指していきます。どうぞよろしくお願いします。

趣味:ギター、モルック



介護保険事業課長
竹田 麻美

最後の「パッチワーク作品展」



15 年前に活動を開始したパッチワークサークルもこれを以て終了となります。趣味を活かして衣服の修繕で困っている方のお手伝いをする「ほころびお直し隊」の役も担ってくれました。最後の作品展では惜しまれる声も多数あり、またいつの日か仲間が集まり再開できることに期待したいです。

15 年間の活動お疲れ様でした。

13 回目のパッチワーク作品展を開催。毎年盛況の作品展は、今回も 3 日間で 124 人の来場がありました。あったかふれあいセンターまんまるを会場に壁一面に飾られる作品は、とても華やかでどれもオンリーワンの作品です。今回の作品展にサークルメンバーはこれまでとは少し違う思いで楽しさと悲しさも織り交ぜて有終の美を飾りました。



「令和 7 年度無料法律相談」開催予定のお知らせ

無料法律相談を下記日程で開催予定です。

相続・遺言・成年後見・借金・消費者被害・ご近所トラブルなどでお困りの方はぜひご相談ください。

【相談時間】 1 件当たり 40 分

【相談料】 無料

【申込期間】 各開催前に配布するチラシにてご確認ください。

【開催日程】 ※やむを得ず開催日程や担当弁護士を変更する場合があります。



小林 徹 弁護士
(法テラス須崎法律事務所)



坂本 翔大 弁護士
(法テラス須崎法律事務所)

開催日	開催時間	会場	担当弁護士
7 月 17 日	13:30~16:40	大野見保健福祉センター	小林 徹 弁護士
10 月 16 日	13:30~16:40	上ノ加江公民館	坂本 翔大 弁護士
令和 8 年 1 月 15 日	13:30~16:40	中土佐町民交流会館	小林 徹 弁護士

●相談に関する秘密は守られます。

●この相談会は赤い羽根共同募金を財源としています。

南海トラフ地震に
備えよう！

つどい処防災新聞

令和 7 年度
第 1 回

つどい処では、「自分の命は自分で守る、大災害時に備えよう」と定期的な避難訓練や防災の学びを行っています。今回は、2 月に開催した防災学習会を掲載します。

災害時に、必要な薬は手に入るの？～備えて安心、私のくすり～

災害薬事コーディネーターの金澤史佳さんを講師にむかえ、「いつ、どのような仕組みで薬が届くのか」「薬が不足しないための準備とは」などについて学びました。40 人の町民の方が参加し、何を準備したらよいかや、自分に必要なものが何かなどを見直す機会となりました。

★災害後にはどうなるか★

- ・1 週間は薬がもらえません。1 週間後に、お薬を持った県外の医師が来てくれますが、いつもと全く同じ薬は、もらえないかもしれません。
- ・たくさんの人で分け合うため、必要最低限しかもらえません。
- ・環境や食事など生活が変わり体調が変わります。
- ・感染症が流行りやすくなるので、マスクの着用は大切です。

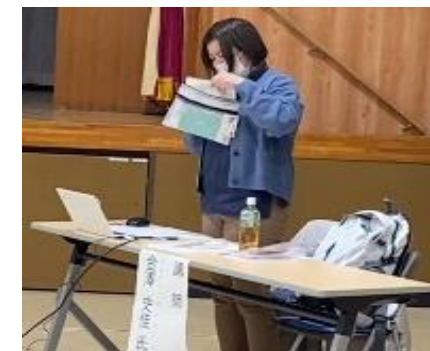


★普段から備えておくこと★

- ・災害時に服薬できる備蓄のために、お薬がなくなる 1 週間前に病院を受診しましょう。
- ・お薬が複数ある方は、1 つの袋に入れるなど、なるべく簡単にまとめておきましょう。
- ・おくすり手帳は 1 冊にまとめ、過去半年分くらいの全ての治療経過が一目でわかるようにしましょう！

★災害時にもっておく と 助かるもの★

- ◆必須アイテム
 - おくすり手帳
 - 現在使用中の薬(最低 1 週間分)
 - お薬の説明書き
- ◆市販の医薬品
 - 常用しているものがある方
- ◆外傷・衛生用品
 - 除菌シート、絆創膏、ガーゼ、マスク、口腔ケア用品など



A5 サイズのビニールポーチに入ると便利です！

やってみよう！

～学びのあとに準備をした A さんの感想～

災害が起きたら、まず命が一番です。健康でいられるために、自分にとって必要なものは何かを考え、持ち歩いて安心できるようにしたいと思いました。

◆いつも飲んでいる薬・・・飲まなかったらイライラしてストレスが増えると思うので、自分にとってすごく大切なもの！

◆おくすり手帳・・・自分に必要な薬をもらうためのもの。

◆ヘルプカード・・・困った時にお願いしたいことを伝えるため。

その他、診察券やマスクを 1 つのポーチに入れました。病院受診の時は、このポーチから出したらいいように、まとめてみました。





仕事を探している人～
 福祉の仕事に興味がある人～
 中土佐町で働きたい人～
 この指と～まれ!!

あったかふれあいセンタースタッフ
 (正社員以外・フルタイム臨時職員)
【 住民の相談対応・交流の場での支援業務 】
 就業場所：中土佐町内
 月 額：160,000 円
 業務内容：交流の場の運営、個別訪問活動、相談業務等
 ＊エクセル・ワードの基本操作ができる方

休日：年間 122 日

笑顔いっぱいの
職場です

介護職員 (正社員以外・フルタイム臨時職員)
【 小規模多機能型居宅介護事業所「いちょうの丘笹場」】
 就業場所：中土佐町上ノ加江 (笹場地区)
 月 額：160,000 円～165,000 円
 夜勤手当：1 回 3,000 円
 介護福祉士手当：5,000 円/月
 処遇改善手当：15,000 円/月 (資格あり)
 7,500 円/月 (資格なし)

14 種類の特別休暇あり

事務補助員 (正社員以外・フルタイム臨時職員)
 就業場所：中土佐町久礼 (社協本所内)
 月 額：160,000 円
 ＊福祉資金貸付に係る窓口業務
 ＊事務局窓口、電話対応等
 ＊各事業の補助業務、他付随する業務全般
 ＊エクセル・ワードの基本操作ができる方

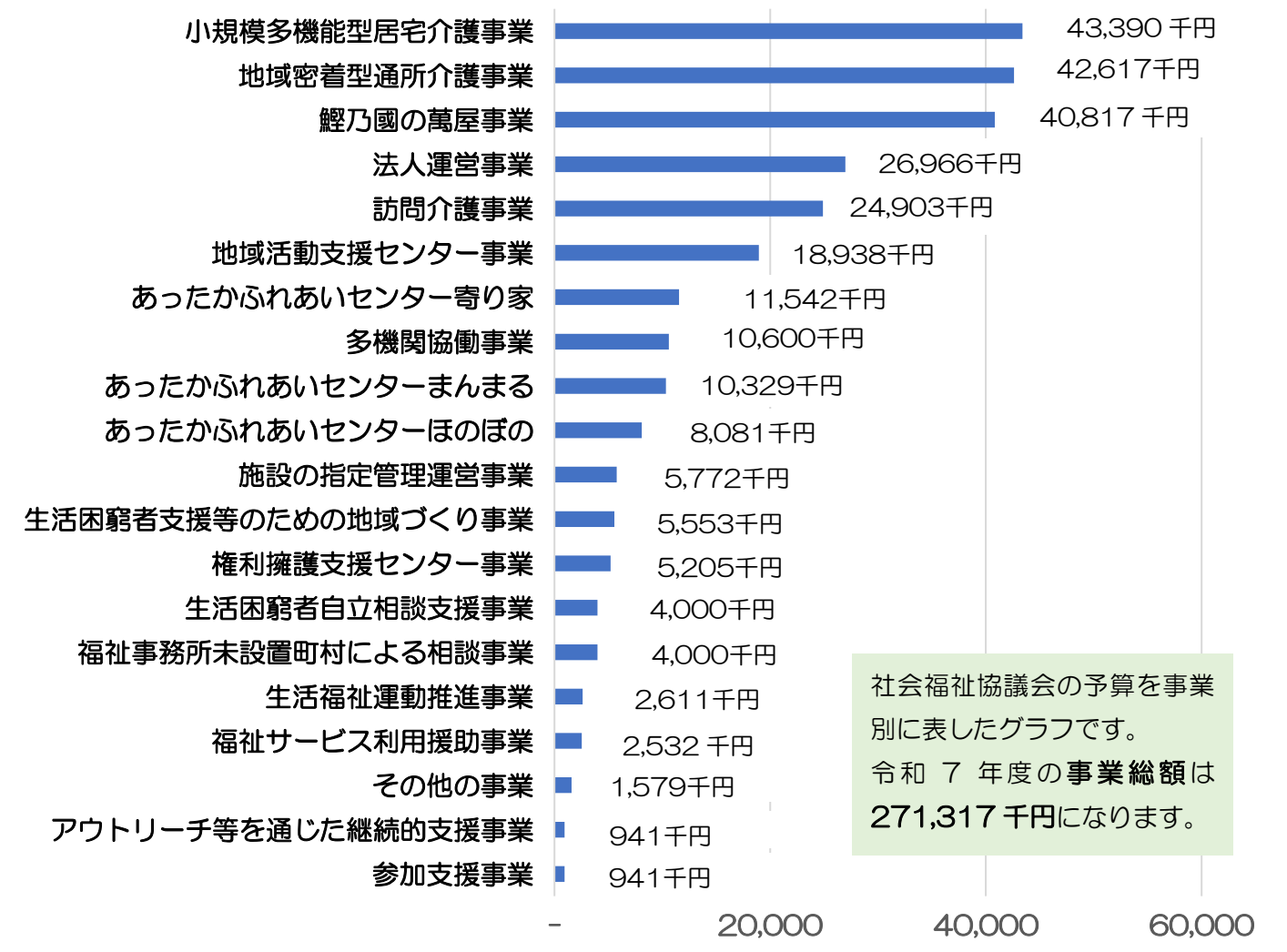
スキルアップ&資格取得
を応援します！

介護職員 (正社員以外・フルタイム臨時職員)
【 訪問介護事業所 (ホームヘルパー) 】
 就業場所：中土佐町上ノ加江
 (事務所…笹場地区、訪問先…町内全域)
 月 額：160,000 円～165,000 円
 介護福祉士手当：5,000 円/月
 処遇改善手当：25,000 円/月 (資格あり)
 12,500 円/月 (資格なし)
 業務内容：利用者宅で介護業務をしていただきます
 買い物・調理、生活スペースの掃除、生活援助、
 入浴・食事・トイレ介助、記録等の事務

未経験者可



令和 7 年度 事業別予算と事業計画



各課の重点項目

【総務課】

- ★役員及び評議員の選任について抜かりの無いよう細心の注意を払い実施
- ★人材育成基本方針に沿って職階別研修に関する全職員の受講管理の実施

【介護保険事業課】

- ★新規利用者を獲得できる事業所体制を構築し安定した経営につなげる
- ★職員のスキルアップと次世代の担い手づくりのための人材育成
- ★大規模災害に備えた福祉避難所運営訓練の実施

【地域福祉課】

- ★中土佐町第 4 期地域福祉計画策定に向けた準備
- ★災害に強い地域づくりへの支援
- ★権利擁護支援ネットワークの拡充

【障害福祉課】

- ★大規模災害に備えた障害のある方の防災についての取り組み
 避難訓練・防災学習を通じた地域住民との関係づくり、災害時避難行動要支援者等の避難訓練参加支援 (地域活動支援センター・相談支援事業所)
- ★利用者のニーズに合わせた新たな活動プログラムの展開 (地域活動支援センター)
- ★施設外就労を中心とした新たな就労事業の円滑な運営 (就労継続支援 B 型事業所)

社協会費

ご協力のお願い

住民の皆さまや企業、福祉団体の方々からいただく会費を、前年度は在宅支援福祉用具貸出事業（電動ベッドや車イス）や地域福祉を推進するための費用に活用させていただきました。昨年度より本紙作成にも活用させていただきました。本紙は、協定により「ふくしのチカラ」の発行は、年4回を予定しています。中土佐町の福祉活動をより身近に感じていただけるような機関紙作りに取り組みます。

社会福祉に関心を持ち、本会の目的に賛同していただける住民の皆さまを会員とした「**会員制度**」が中土佐町のふくし活動を支えています。

今年度も例年同様、地区長・常会長のご協力のもと、納入をお願いさせていただきます。納入時期や納入方法につきましては、改めて回覧でご案内させていただきます。

社協会費へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

*社協会費は三種類あります

一般会員	三〇〇円
賛助会員	一、〇〇〇円
特別会員	五、〇〇〇円



新事務局長は
こんな人柄
(情報元職員 A)

今年度の表紙の
「チカラ」の
文字は局長です

いて座のB型
好きなものは
ワインとチーズ。
明るい性格で
笑顔がチャーム
ポイントです。



4月1日に就任した事務局長の谷岡裕子です。本会の使命である「住民がともに助け合い、誰もが自分らしく、しあわせに暮らせるまちづくり」を果たせるよう職員一丸となり取り組んでいく所存です。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

～福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることはありませんか～

各種社会施設（老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用においての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時迄です。

〒780-8567 高知県朝倉戊 375-1 高知県立ふくし交流プラザ
高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会）
電話 088-802-2611 FAX 088-844-9443
e-mail : kaiketsu@pippikochi.or.jp (FAX とメールは 24 時間受付)

＊たくさんのご寄付をいただきました＊

*プルタブ

森岡 紅 森岡 虹 黒原 喜久 棟長 香代子
松枝 準二 毛利 幸代 濱松 壽美子 関 ひろみ
小林なほ 小林じゅんな 又川

たかはしでんき 大野維持クラブ モア
手打ちうどん讃岐
匿名希望…数名

*切手

宮地 昭子 濱松 壽美子 中沢 建夫 森本 和子
上ノ加江自動車 大野維持クラブ
(株)久礼コンペアー 匿名希望…数名

*その他

ライフプラザ光陽（令和6年度年間分） 森本 和子

皆さま、温かいお気持ちをありがとうございました♡大切にに使わせていただきます